

Aan het college van B&W Nijmegen

Betreft: advies over concept Gezondheidsagenda 2021-2024

Nijmegen, 11 februari 2021

Geacht college,

U vraagt de Clëntenraad Participatiewet advies over de concept Gezondheidsagenda 2021-2024. Hieronder staat puntsgewijs ons advies.

Advies

De indruk bestaat bij de leden van onze raad dat het concept heel compleet is. Wel worden de resultaten van de uitvoering gemist (bijv. de Meedoen-regeling; voor mensen met een kleine beurs is er maar weinig aanbod voor jongeren (maar hiervoor is Leergeld bedoeld)).

Wij vragen om voldoende aandacht voor groen in de omgeving. In het Waalfront en in de Waalsprong wordt volop gebouwd. Zorg dat er voldoende groen is (binnentuinen, dakterrassen, maar bouw ook niet te klein).

Onze raad adviseert verder initiatieven als zelfpluktuinen te ondersteunen.

Er zou ook meer steun kunnen worden gegeven aan activiteiten als het neerzetten van biologische moestuinen/ pluktuinen (perma-cultuur), waarbij de groenten-opbrengst gebruikt kan worden voor kookactiviteiten en het surplus gedoneerd kan worden aan de voedselbanken. Dit dekt meerdere doelen. Buurt- en jongerenwerkers en/ of enthousiaste moestuinders zijn mogelijk in beweging te brengen voor het in gang zetten van een dergelijke duurzame activiteit?

De combinatie van biologische moestuinen/ participatie en levering naar voedselbanken bestaat in bijvoorbeeld Sliedrecht, zie www.socialemoestuin.nl.

Gezonde biologische voeding is duur. Waarom worden projecten/ initiatieven hiervoor niet bij de gezondheidsagenda betrokken? In diverse wijken kunnen mensen deelnemen in diverse tuinen. Dit kan ook zorgen voor mentale weerbaarheid.

Specifiek over de voedselbanken. Deze hebben extra middelen gekregen. Hoe zit dit in Nijmegen?

Daarnaast de koppeling van de voedselbanken met biologische groenten en diversiteit in aanbod ervan. Ervaringen en geluiden die hierover bij onze raad zijn binnengekomen, zijn dat dit maar beperkt is. Wij vragen hiervoor aandacht.

Is er van het project Groen, gezond en in beweging een nieuwe(re) versie?

In het onderdeel jongeren en drugsgebruik worden de studenten gemist.

Wel vragen onze leden zich af: hoe komt u aan de genoemde getallen? Graag een toelichting.

Onze raad adviseert om de beschikbare budgetten voor de Meedoen-regeling en Leergeld op peil te houden. Sport gaat via de Meedoen-regeling. Een groot aantal sportscholen doen hier niet aan mee.

Een van onze raadsleden heeft onderzocht hoeveel sportscholen volgens de website van de Meedoen-regeling meedoen, dan wel er niet aan meedoen. Als uitgangspunt is gekozen: “ik wil gaan fitnessen of cardio gaan doen en ik zoek een sportschool die meedoet”. Acties van de sportscholen zijn natuurlijk welkom, maar het inleveren van de voucher van € 150,00 moet voldoende zijn. Vanuit de Meedoen-regeling wordt dan € 150,00 van de kosten betaald. De zoekresultaten zijn bedroevend te noemen. Op sportschool werd niets gevonden. Op fitness werden slechts 2 bedrijven gevonden. In de categorie Sport en Welzijn werden ook 2 bedrijven gevonden. Zoekend op meedoen-bedrijven dan is een volledige chaos het resultaat. De uitkomsten staan niet op soort of alfabet. Het was een steekproefsgewijs onderzoek en er werd alleen naar sportschool cq. fitness gezocht. De resultaten vielen dus aanmerkelijk tegen, naast het feit dat het zoeken an sich ook heel lastig (gebruiksonvriendelijk) was. Naar onze mening zijn hierin nog wel enige verbeteringen aan te brengen. Zorg (mede daarom) ook voor voldoende gratis speelplekken voor jongeren.

Bij Leergeld wordt de mogelijkheid van denksport voor kinderen en jongeren gemist.

In het recente verleden (2019) is de maximale vergoeding via Leergeld teruggebracht naar € 275,00. In de praktijk blijkt dat men dus minder kan besteden (dan 2x € 225,00 voor sport en cultuur).

Onze raadsleden hebben geconstateerd dat in het onderdeel over de jongeren er niet gesproken wordt over preventie. Het gaat voornamelijk over probleemoplossing, terwijl bij preventie ook veel winst behaald kan worden.

Wat betreft het onderdeel preventie bij jongeren denkt onze raad aan activiteiten die zelfvertrouwen een ‘boost’ geven, die doel hebben. Je kunt verder denken aan activiteiten die zelfbewustzijn en omgevingsbewustzijn stimuleren, zodat de jongeren meer oog hebben voor de medemens en milieu/ natuur etc.. Deze activiteiten dragen zo bij aan emotionele en mentale gezondheid, en aan het ergens aan bijdragen voor anderen.

Wat betreft de zorgverzekeraars (blz. 14). Onze raad adviseert ook bij de Gezondheidsagenda een signaal af te geven over zorgmijders - hier ligt volgens ons ook een rol voor de gemeente.

Met vriendelijke groet,

Maren Wassenaar
Voorzitter Cliëntenraad Participatiewet

Bijlage: het onderzoek naar sportscholen/ fitnessbedrijven

Bijlage: het onderzoek naar sportscholen/ fitnessbedrijven

Sportscholen	Meedoen-regeling		
Zoek instructie	Naam sportschool	j a	neen
Sportschool	Geen resultaten		x
Fitness	Go 4 Fit	x	
	Het Fitcentrum ROC	x	
Sport en Welzijn	Sportpalace	x	
	Eastside	x	
Volgens telefoonboek/google			
	Big Gym		x
	My Health Club		x
	Fit for Free		x
	Basic Fit		x
	Fudoci		x
	Waalsport		x
	New Age 22		x
	Hara		x
	Avalon		x