



Datum raadsvergadering / Nummer raadsvoorstel

1 november 2017 / 99/2017

Fatale termijn: besluitvorming vóór:

Onderwerp

Raadsvoorstel subsidieaanvraag Gezond Ouder Worden

Programma

Zorg & Welzijn

Portefeuillehouder

B. Frings

Voorstel van het College van Burgemeester en Wethouders d.d.

3 oktober 2017

Samenvatting

Begin 2017 heeft de raad de Gezondheidsagenda "Samen gezond in Nijmegen" voor de periode 2017-2020 vastgesteld. Onderdeel van onze beleidsambities binnen deze nota is het gezond ouder worden.

In 2014 is reeds gestart met een apart project "Gezond Ouder Worden"; een samenwerkingsproject tussen de GGD, SWON, ZZG, de huisartsen en ouderen uit de doelgroep. Wij willen de inzet op de doelgroep ouderen voor een aantal jaren continueren maar andere accenten leggen. Middels dit voorstel stellen wij aan de raad voor de GGD een meerjarensubsidie te verlenen voor de periode 2017-2020.

Voorstel om te besluiten

1. Een subsidie te verlenen aan de GGD van € 47.264 voor 2017 en voor 2018 t/m 2020 jaarlijks € 54.740 onder voorbehoud van vaststelling van de Stadsbegroting.
2. De bovengenoemde kosten ten laste brengen van het product Publieke Gezondheid (60640 S3196 44015) van het programma Zorg en Welzijn.

Opgesteld door, telefoonnummer, e-mail

Yvonne Blijdorp, 2577, y.blijdorp@nijmegen.nl

Aan de Raad van de gemeente Nijmegen

1 Inleiding

In onze lokale nota gezondheidsbeleid “Samen gezond in Nijmegen 2017-2020” focussen wij o.a. op “Preventie in de wijk”. De doelgroep ouderen zijn onderdeel van iedere wijk. Het uitstellen van kwetsbaarheid om zo lang mogelijk te kunnen blijven participeren en zelfstandig te kunnen blijven wonen is daarbij het hoofddoel. Een preventief gezondheidsprogramma voor ouderen draagt hiertoe bij. Met dit voorstel geven wij uitwerking aan ons voornemen om, in samenwerking met een aantal zorg- en welzijnsorganisaties, een actueel programma te realiseren voor de doelgroep ouderen om gezond ouder worden te bevorderen.

1.1 Wettelijk kader of beleidskader

- Het wettelijk kader voor lokaal gezondheidsbeleid is de Wet Publieke Gezondheid, welke stelt dat gemeenten iedere vier jaar een lokaal gezondheidsbeleid moeten vaststellen. In onze lokale beleidsnota “Samen gezond in Nijmegen 2017-2020” hebben wij de beleidsambitie geformuleerd een preventief gezondheidsprogramma voor ouderen te willen aanbieden.
- Het verlenen van meerjarensubsidies aan de GGD Gelderland Zuid is een bevoegdheid van de raad. De Nijmeegse Kaderverordening Subsidies (NKS) is van toepassing op de te verlenen subsidies voor 2017 tot en met 2020.

1.2 Relatie met programma

Het programma Gezond Ouder Worden Nijmegen 2017-2020 wordt vorm gegeven vanuit het programma Zorg & Welzijn. Gezondheid raakte ook vele andere beleidsterreinen als Sport, Onderwijs, Groen, Mobiliteit

2 Doelstelling

Het doel van dit voorstel is het verlenen van een meerjarensubsidie aan de GGD voor de periode 2017-2020.

3 Argumenten

In 2014 is een start gemaakt met een apart programma “Gezond Ouder Worden” als samenwerkingsproject tussen de GGD, de SWON, Zorggroep Zuid Gelderland en de huisartsen. Op basis van het bestaande preventie aanbod voor deze doelgroep vanuit de taakinvulling van iedere betrokken organisaties is de afgelopen jaren een begin gemaakt met samenwerking van zorg- én welzijnspartijen voor een sluitend preventief ouderenbeleid. Binnen onze lokale nota “Samen gezond in Nijmegen 2017-2020” hebben wij de ambitie vastgelegd om de komende jaren ook voor ouderen een actief preventieprogramma te willen continueren. Het uitstellen van kwetsbaarheid om zo lang mogelijk te kunnen blijven participeren en zelfstandig te kunnen blijven wonen is daarbij het hoofddoel.

De afgelopen maanden is door de partijen enerzijds hun activiteitsaanbod voortgezet. Anderzijds is gewerkt aan een andere opzet van het project. Hiervoor zijn o.a. speerpunten benoemd waar het programma-aanbod voor de komende jaren op gebaseerd wordt en is gekozen voor een andere werkwijze. Tot slot is ook een bredere samenwerking gezocht met partijen als Sportservice Nijmegen, de STIPS en de doelgroep ouderen zelf. De laatste zijn

Vervolgvel
2

meer betrokken bij de keuze van de thema's van het meerjaren-programma. Om die reden is de subsidieaanvraag pas in de loop van 2017 gezamenlijk vastgesteld en ingediend. In de tussentijd zijn diverse activiteiten gecontinueerd dan wel opgepakt.

Bij het vaststellen van het inhoudelijke programma is uitgegaan van de zes dimensies van positieve gezondheid. Op basis daarvan worden de komende jaren verschillende thema's in samenhang uitgewerkt en aangeboden in themabijeenkomsten. Voorbeelden hiervan zijn 'Mobiliteit', 'Mantelzorg', 'Ketenzorg' etc.

De coördinatie van het project en uitvoering van diverse communicatie-activiteiten naar de doelgroep beleggen we bij de GGD. Zorggroep Zuid Gelderland en SWON dragen zorg voor concrete acties die voortvloeien uit de themabijeenkomsten. Daarvoor is in de subsidieaanvraag een "werkbudget" opgenomen. De begroting voor het project is voor de periode 2017 t/m 2018 als volgt opgebouwd :

Activiteit	Begroot 2017	Begroot 2018	Begroot 2019	Begroot 2020	Uitvoerend e partij
Coördinatie uren 1/3 x 36 uur =12 uur p.w. (€ 84 per uur)	€ 32.424	€ 39.900	€ 39.900	€ 39.900	GGD
Communicatie-activiteiten 160 uur per jaar (€ 74 p. uur)	€ 11.840	€ 11.840	€ 11.840	€ 11.840	GGD
Kosten activiteiten	€ 3.000	€ 3.000	€ 3.000	€ 3.000	GGD
Kosten activiteit cursusaanbod zoals "ziekenverzorging thuis"	€ 12.825	€ 13.750	€ 13.750	€ 13.750	ZZG
Budget voor activiteiten	€ 12.500	€ 12.500	€ 12.500	€ 12.500	SWON
Totaal	€ 72.589	€ 80.990	€ 80.990	€ 80.990	

In 2017 zijn minder coördinatie-uren door de GGD ingezet, wegens afwezigheid van een projectleider. Om die reden stellen we de subsidie voor 2017 voor de GGD op een lager bedrag dan periode 2018 t/m 2020, te weten € 32.424.

4 Inclusief Beleid

Binnen het gezondheidsbeleid en de uitvoering daarvan is aandacht voor mensen met een beperking. Dit geldt zowel voor geestelijke, lichamelijke of verstandelijke beperkingen.

5 Risico's

Er zijn geen risico's verbonden aan dit voorstel

6 Financiën

Wij stellen voor een meerjaren-subsidie aan de GGD te verlenen van respectievelijk € 47.264 voor 2017 en jaarlijks € 54.740 voor de periode 2018 t/m 2020.

Vervolgvel

3

Wij stellen voor de te verlenen subsidiebedragen te dekken uit het product Publieke Gezondheid van het programma Zorg en Welzijn (60640 S3196 44015).

7 Participatie en Communicatie

- De betrokken organisaties GGD, SWON, ZZG, de OCE, Sportservice Nijmegen, de STIPS en een vertegenwoordiging van de ouderendoelgroep hebben in samenwerking de subsidieaanvraag voorbereid.
- De GGD, SWON en Zorggroep Zuid Gelderland ontvangen een beschikking over de subsidieverlening.
- In de stuurgroep Gezond Ouder Worden participeren de GGD, de SWON, ZZG Sportservice Nijmegen, de STIPS en een vertegenwoordiging van ouderen zelf (o.a. middels Netwerk 100)

8 Uitvoering en evaluatie

- Voor 2017 en de eerste helft 2018 zijn de thema's vastgesteld. Begin 2018 zullen voor de resterende periode op basis van de gemaakte inventarisatie volgende thema's gekozen worden die passen binnen een preventie aanbod voor ouderen.
- De betrokken organisaties leveren een halfjaarlijkse tussentijdse rapportage aan op basis waarvan bijsturing op de programma onderdelen mogelijk is.

College van Burgemeester en Wethouders van Nijmegen,

De Burgemeester,

De Gemeentesecretaris,

drs. H.M.F. Bruls

mr. drs. A.H. van Hout

Bijlage(n): Subsidie aanvraag Gezond Ouder Worden 2017 - 2020
Conceptbeschikking GGD Gelderland Zuid



Het bestuur van
GGD Gelderland Zuid
Postbus 1120
6501 BC NIJMEGEN

Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen
Telefoon 14 024
Telefax (024) 329 29 81
E-mail gemeente@nijmegen.nl

Postadres
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Verzenddatum

Ons kenmerk
MO30/LT
2017.0152

Contactpersoon
mw. Y. Blijdorp

Onderwerp
Beschikking verlening en bevoorschotting
meerjarige budgetsubsidie 2017
(budgetperiode 2017 t/m 2020)
Project Gezond Ouder Worden

Datum uw brief
04-09-2017
19-12-2016

Doorkiesnummer
024-3292577

Bijlage(n): - 1

Geacht bestuur,

U heeft een subsidieaanvraag ingediend voor de uitvoering van het project Gezond Ouder Worden voor de periode de jaren 2017 t/m 2020.

Het college van burgemeester en wethouders heeft op besloten u deze subsidie¹ te verlenen. Het subsidiebedrag is bepaald op € 47.264,00 voor het jaar 2017, voor 2018 € 54.740,00, de subsidiebedragen voor 2019 en 2020 worden geïndexeerd. zal het subsidiebedrag jaarlijks € 54.740,00 + indexering zijn. Het definitieve subsidiebedrag wordt na afloop van de budgetperiode vastgesteld op basis van uw verantwoording.

Het subsidiebedrag is als volgt opgebouwd:

- Coördinatiekosten € 32.424,00 vervolgjaren € 39.900,00
- Communicatieactiviteiten € 11.840,00
- Activiteitenkosten € 3.000,00
-

Na afloop van de subsidieperiode eindigt de subsidie. Aanvragen voor een volgende periode zullen wij beoordelen op grond van het dan geldende beleid.

Begrotingsvoorbehoud

De subsidieverlening voor de vervolgjaren geldt onder voorbehoud van goedkeuring van de Stadsbegroting 2018 t/m 2021 door de raad van de gemeente Nijmegen. Na goedkeuring van de Stadsbegroting ontvangt u de beschikking.

¹ Op deze subsidietoekenning zijn de Nijmeegse Kaderverordening Subsidieverstreking (2011) en het Uitvoeringsvoorschrift subsidies Directie Inwoners gemeente Nijmegen 2011 van toepassing. Bij deze subsidietoekenning gaat het om een budgetsubsidie. U kunt verordeningen en het uitvoeringsvoorschrift vinden op www.nijmegen.nl
Conceptbeschikking GGD

Doel en verplichtingen

Het doel van de subsidie, de activiteiten die u daarvoor moet uitvoeren, wat uw verplichtingen zijn, op welke momenten u zich moet verantwoorden en wat de regels zijn in geval van overschotten, tekorten en reservevorming is beschreven in de bijlage.

Als u niet aan de verplichtingen voldoet, kunnen wij het subsidiebedrag verlagen.

Voorschotten

U ontvangt de subsidie in de vorm van voorschotten totdat de subsidie definitief is vastgesteld. Deze voorschotten maken wij voor het jaar 2017 volgens onderstaand schema over op IBAN NL56RABO0307324826 onder vermelding van 2017.0152.

16-10-2017

€ 47.264,00

Vragen

Voor vragen over de betaling van de voorschotten kunt u contact opnemen met mw. L. Thielen, medewerker bureau Subsidies, telefoon 024-3292314.

Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met mw. Y. Blijdorp, beleidsadviseur afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling, telefoon 024-3292577.

Bezwaar

Bent u het niet eens met dit besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift indienen.

Stuur uw bezwaarschrift naar:

College van burgemeester en wethouders

Gemeente Nijmegen

Postbus 9105

6500 HG Nijmegen

In uw bezwaarschrift moet in elk geval staan:

- uw naam en adres;
- de datum van uw bezwaarschrift;
- ons kenmerk;
- waarom u het niet eens bent met ons besluit;
- uw handtekening.

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift verstuurt binnen 6 weken na de verzenddatum van dit besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer in behandeling nemen.

Hoogachtend,
namens het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Nijmegen,

D.G.G. Leenders,
Programmamanager Zorg en Welzijn

Bijlage

Doel subsidie

Uitvoering geven aan het project Gezond Ouder Worden gedurende periode 2017 t/m 2020 in samenwerking met partners als Zorggroep Zuid Gelderland, Mantelzorg Nijmegen (SWON/NIM), de OCE, Sportservice Nijmegen, de STIPS en een afvaardiging van de ouderendoelgroep.

Activiteiten/prestaties

De subsidie wordt ingezet voor:

- Coördinatie-uren : voor 12 uur per week voor een uurtarief van € 84
De projectleider bereidt de stuurgroep vergaderingen voor, initieert activiteiten, organiseert groepsbijeenkomsten en werkt samen met de samenwerkingspartners de jaarlijkse speerpunten uit.
- Communicatie-activiteiten; 160 uur per jaar voor een uurtarief van € 74
De communicatiemedewerker draagt zorg voor de uitvoering van de communicatie-activiteiten rondom de diverse activiteiten binnen het project Gezond Ouder Worden (themateksten in de Brug, Ontwikkeling TV serie Gezond Ouder Worden i.s.m. N1 etc.)
- Activiteitenkosten
Mede uitvoering geven aan de te organiseren werksessies / themabijeenkomsten die 3 à 4 keer per jaar georganiseerd worden.
- Uitvoering geven aan activiteiten binnen het project Gezond Ouder Worden die voortvloeien uit het taakgebied van de GGD Te denken valt aan valpreventie, opzet van preventie-activiteiten (gezondheidsmakelaars) etc.
- Mede uitvoering geven aan de acties / speerpunten die voortvloeien uit de themabijeenkomsten waarbij verbinding van activiteiten van andere betrokken organisaties binnen het project Gezond Ouder Worden het uitgangspunt is.

Verantwoording

Tijdens de subsidieperiode is er een aantal momenten waarop u zich moet verantwoorden. In onderstaand overzicht leest u wat u wanneer moet aanleveren.

Insturen vóór:		Wat insturen?
1 juni	2018	Verslag van de gerealiseerde activiteiten en de jaarrekening

Specificatie van de tabel

Vóór 1 juni moet u een verantwoording over het voorgaande subsidiejaar insturen. De volgende stukken moeten door het bestuur worden ondertekend en ingediend:

- een verslag van de gerealiseerde activiteiten met daarin een beschrijving van de werkwijze en het resultaat;
- een financieel overzicht waaruit blijkt hoe de subsidie is besteed;
- een jaarrekening over het subsidiejaar, met daarin minimaal een staat van baten en lasten, een balans en een toelichting.

In het verslag van de gerealiseerde activiteiten moet u ingaan op de prestaties en afspraken die in de subsidiebeschikking zijn opgenomen.

Eindverantwoording

Na afloop van de subsidieperiode moet u vóór 1 juni 2021 een verantwoording over de gehele subsidieperiode indienen. Aan de hand van deze verantwoording wordt het definitieve subsidiebedrag over de gehele subsidieperiode vastgesteld. De volgende stukken moeten door het bestuur ondertekend en ingediend:

- een verslag van over de gehele subsidieperiode gerealiseerde activiteiten met daarin een beschrijving van de werkwijze en het resultaat;
- een financieel overzicht waaruit blijkt hoe het totale subsidiebudget voor de gehele periode is besteed;
- een jaarrekening over <jaar>, met daarin minimaal een staat van baten en lasten, een balans en een toelichting.
- een overzicht van de bezoldiging van de directie over <jaar>.

Meldingsplicht

Op het moment dat duidelijk is dat u niet of niet geheel aan de subsidieverplichtingen kunt voldoen, moet u dat schriftelijk melden bij:

College van burgemeester en wethouders

Gemeente Nijmegen

Postbus 9105

6500 HG Nijmegen

Overschotten, tekorten en reservevorming

Voor overschotten, tekorten en reservevorming, die verband houden met het gemeentelijk subsidiedeel, geldt het volgende:

- Exploitatieoverschotten en -tekorten komen voor rekening van uw instelling. Deze worden toegevoegd of onttrokken aan de algemene (egalisatie)reserve.
- Wanneer het eigen vermogen op 31 december van het subsidiejaar hoger is dan € 5.000,00 dan mag dit niet meer bedragen dan 10% van de omzet. Als dit het geval is dan wordt dit bij de vaststelling van de subsidie mee in overweging genomen.



Gelderland-Zuid

Gemeente Nijmegen
Mevrouw Y. Blijdorp
Postbus 9105
6500 HG NIJMEGEN

ons kenmerk: GGD/T/GL/1121/17/NA/nz
uw kenmerk: --
datum: 13 september 2017
Onderwerp: Subsidie aanvraag Gezond ouder
worden 2017-2020

afdeling: Gezond Leven
contactpersoon: Nancy Albertz
doorkiesnummer: 06-22 11 97 06
e-mail: nalbertz@ggdgelderlandzuid.nl

Geachte mevrouw Blijdorp,

Namens ZZG Zorggroep, SWON het Seniorennetwerk en GGD Gelderland-Zuid afd. Gezond Leven, dienen wij hierbij een subsidieaanvraag in voor het programma Gezond ouder worden 2017-2020.

In bijgaande subsidieaanvraag (bijlage 1) en aanscherping (bijlage 2) wordt het vervolgprogramma plus de begroting voor nieuw budget uitgewerkt. Door ziekte van de projectleider is de aanvraag vanuit de GGD lager uitgevallen omdat zij niet volledig is vervangen.

We gaan ervan uit dat voor de personeelskosten de gebruikelijke gemeentelijke indexering gevolgd wordt.

Wij vragen aan:

	2017	2018	2019	2020
<u>Voor de ZZG*</u>				
Activiteiten rondom dementie & ziekenverzorging thuis	12825	10500	10500	10500
<u>Voor Swon</u>				
Activiteiten gericht op gezond mantelzorgen	7500	7500	7500	7500
Activiteiten gericht op het gebied van zingeving	5000	5000	5000	5000
<u>Voor de GGD</u>				
Coördinatie uren a €84,- (386 uur in 2017; 475 in 2018-2)	32424	39900	39900	39900
Communicatie uren a €74,- (160 per jaar)	11840	11840	11840	11840
Activiteitskosten	3000	3000	3000	3000
totaal per jaar	72589	77740	77740	77740

* uitgewerkte begroting ZZG is reeds separaat toegestuurd

Centraal postadres
Postbus 1120
6501 BC Nijmegen
www.gdgelderlandzuid.nl
info@gdgelderlandzuid.nl

Hoofdvestigingen
GGD Gelderland-Zuid

Regio Nijmegen (Nijmegen)
Rivierenland (Tiel)

Bezoekadres
Regio Nijmegen
Groenewoudseweg 275
6524 TV Nijmegen
T: (024) 329 72 97
F: (024) 322 69 80

BIC /SWIFT: RABONL2U
IBAN: NL56.RABO.030.73.24.826
BTW: NL8003.34.930.B01
KvK: 09212724



Met vriendelijke groet,

Namens de GGD:



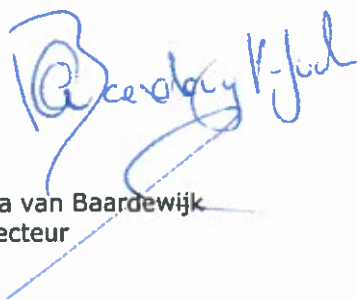
Gerard Molleman
Manager Gezond Leven

Namens ZZG zorggroep:



Marcel de Groot
Directeur 1^e lijn

Namens Swon het seniorennetwerk:



Anja van Baardewijk
Directeur

Gezond ouder worden in de gezondheidsagenda 2017-2020

Voorstel van de stuurgroep Gezond Ouder Worden

12-12-2016

De relevantie om aan ouderen specifiek aandacht te schenken in de gezondheidsagenda 2017-2020 is evident. Het aantal ouderen groeit sterk. Het aantal ouderen dat thuis wil blijven wonen neemt daarmee ook toe. Ouderen worden steeds ouder en zullen in hun thuissituatie vaker te maken hebben met chronische ziektes en beperkingen. In veel gevallen is dat, met passende ondersteuning – goed te doen en te verkiezen boven een opname in een WLZ-voorziening.

De doelstellingen zoals we die in 2014 met elkaar hebben opgesteld zijn nog steeds actueel: uitstellen van kwetsbaarheid en zo lang mogelijk blijven participeren.

Een aantal van de doelstellingen hebben we gerealiseerd, een aantal andere nog niet. Voor een deel zijn de activiteiten ook gerealiseerd in de samenwerking met Netwerk 100, de stuurgroep Gezonde Wijken en de activiteiten van de afzonderlijke instellingen. Bij dat laatste kunnen we denken aan reguliere activiteiten van Swon het seniorennetwerk en de gezondheidsmakelaars van de GGD, de dementie-activiteiten van ZZG zorggroep en het ouderenprogramma van de OCE. Voor het gedeelte valpreventie, dementie en bewegen bij depressie is extra subsidie verkregen van de provincie Gelderland.

Als bijlage is er een placemat waarin we een samenvatting geven van het programma 2014-2016.

Perspectief op preventie vraagt organiseren van de samenwerking

Het perspectief voor een programma Gezond ouder worden dient gericht te zijn op preventie en op een goede preventieve infrastructuur voor gezond ouder worden. Preventie wordt op verschillende manieren geconcretiseerd en ingevuld. Preventie heeft te maken met signaleren, bekend zijn met mogelijkheden, ondersteuning van de omgeving, organiseren van preventieve activiteiten, tegengaan van verergering van gezondheidsproblemen en het regelen van structurele voorzieningen waardoor ouderen gemakkelijker gezond zelfstandig thuis kunnen blijven.

Voor een sterke preventieve infrastructuur is samenwerking een wezenlijke voorwaarde. De samenwerking tussen gemeente, Netwerk 100, wijkverpleging, huisartsen, welzijn in de 1^e en 0^e lijn en de GGD, samen met ouderen uit de doelgroep is waardevol. Die samenwerking willen we doorzetten. We zien dat in verschillende instellingen de aandacht voor ouderen versterkt wordt, zoals bij de GGD, Sportservice, Tandem en de Stip's. Voor de samenstelling van de stuurgroep lijkt een uitbreiding van de stuurgroep met een vertegenwoordiger van de 0^e lijns welzijnsinstelling (Interlokaal en Tandem) wenselijk. Op deze wijze kunnen ook de Stips (met veel vrijwilligers in de wijken) aangehaakt worden. (actiepunt : 0^e lijn/Stips uitnodigen voor stuurgroep).

Samenwerking helpt om onder de aandacht te houden waar bestaand aanbod beter op elkaar aangesloten kan worden. Het gebruik van de instrumenten Easy Care en de Welzijnsbezoeken Swon om kwetsbare ouderen in beeld te krijgen is daar een voorbeeld van.

Een goed preventiebeleid vraagt om verbindingen te leggen tussen instellingen en ouderen en gezamenlijk te kijken wat er in een specifieke situatie het beste ondersteunt en past en waar vanuit een preventief oogpunt een stimulans wenselijk is. In het pakket van de coördinator dient enige ruimte te zitten om een stimulerende rol te spelen in het verbinden van initiatieven. Immers samenwerken tussen de instellingen gaat niet vanzelf. We willen de lichte structuur van samenwerken zoals we die de afgelopen jaren hebben opgezet blijven voortzetten. Daarvoor is het nodig dat de coördinatie-rol (Nancy Albertz) wordt voortgezet. De omvang van 12 uur per week is toereikend .

Positieve gezondheid communiceren

De insteek van positieve gezondheid blijven we uitdragen. Daar is nog een wereld te winnen en dat vraagt ook aandacht. Daarom hebben we gedurende de huidige project-periode een start gemaakt met communicatie over gezond ouder worden. Dat willen we voor de komende periode een vast onderdeel laten zijn van de activiteiten. In lijn met het communicatie-voorstel zoals we dat in juli 2016 hebben ingezet zullen we dit voor de komende jaren continueren. Praktisch betekent dit dat we één van de communicatieadviseurs van een van de deelnemende instellingen de taak geven dit te organiseren, samen met de projectleider en daarbij vooral veel samen te werken met de ouderen (o.a. als journalist, marketeer, etc.).

Activiteiten en speerpunten voor de komende jaren

Mantelzorg, vrijwilligers

De samenwerking met de huisartsen en de inzet voor de mantelzorgers en vrijwilligers vanuit o.a. Swon het seniorennetwerk en ZZG zorggroep zullen we continueren (zie hieronder).

Ontmoeten

De nadruk op ontmoeten zoals we dit de afgelopen jaren vorm hebben gegeven is aan een evaluatie toe. In Nijmegen Oost is sprake van een good practice en draait zelfstandig. In Nijmegen West is Swon op zoek naar een nieuwe vorm en een nieuw concept. Swon heeft ook een ontmoetings- en een maatjes project voor ouderen. Dat zijn mooie activiteiten die aansluiten bij de intenties vanuit Gezond ouder worden.

Gezonde wijken

Vanuit Gezond ouder worden zullen we ook actief de samenwerking zoeken met de Stuurgroep Gezonde Wijken en haar aanjaagteam. Vanuit die kaders kunnen gezamenlijk en samenhangend activiteiten worden opgepakt.

Ouderenmonitor

Voor de inhoudelijke agenda van de komende jaren willen we de nieuwe gegevens uit de ouderenmonitor actief met de ouderen interpreteren en zo mogelijk ook gezamenlijk aan de gemeente presenteren. Daaruit wordt in overleg met de ouderen een verdere actie-agenda voor de komende jaren gemaakt. Leidend daarbij zijn de wensen van ouderen zelf: mobiel blijven, blijven meedoen, ontmoeten, zorg voor de mantelzorg en actieve aandacht voor

bewustwording bij ouderen, zowel in het meedoen met de kanteling als het zelf initiatief nemen.

Nieuwe thema's: mobiliteit, zingeving

In de terugblik op de afgelopen jaren hebben we geconstateerd dat we aan de thema's **mobilititeit** – en de verschillende aspecten en vervoersmogelijkheden die daarbij een rol spelen – en **zingeving** meer aandacht moeten schenken. Met de partners van Gezond ouder worden en ouderen zelf zullen we hier concretere plannen voor gaan ontwikkelen.

Uit de ouderenmonitor en het gesprek daarover met de ouderen zal tevens mogelijk tot thema's leiden. Het is wenselijk enig budget beschikbaar te hebben waarmee we kunnen inspelen op zinvolle initiatieven op het verbinden van welzijn en zorg.

Huisarts

De rol van de huisarts kan in de komende project-periode een meer actieve zijn. De tijd is er meer rijp voor. De ouderenmodule van de OCE levert mooie bouwstenen op waarmee ook de relatie en de verbinding met welzijn en ander activiteiten in de wijk gelegd kan worden. Dat gekoppeld aan de initiatieven om preventie ook vanuit de huisartsenpraktijk te stimuleren en te werken aan preventie-praktijken moeten het mogelijk maken om specifiekere activiteiten van, voor en met ouderen in meerdere wijken van de grond te krijgen. Het verdient aanbeveling om de vergoeding die staat voor de actieve betrokkenheid van de OCE/huisartsen te continueren.

Mantelzorg

Het stimuleren dat mensen zolang mogelijk thuis blijven wonen vraagt ook ondersteuning voor de mantelzorgers en het equiperen van de mantelzorgers voor die taak. Nijmegen wil daarnaast ook een zo dementievriendelijk mogelijke gemeente zijn. Ook dat vraagt van de omgeving de nodige inzet. Het belang van Mantelzorg is daarom een aanhoudend punt van aandacht. Door expertise te delen, elkaar in te schakelen en door samenwerking en goede communicatie wil de stuurgroep ook bijdragen aan gezond ouder worden via gezond mantelzorgen. Van belang daarbij is het aanbieden van concrete ondersteuning en vaardigheden. Zo heeft bijvoorbeeld Mantelzorg Nijmegen (voorheen Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning) van Swon voor 2017 het thema Zorgstress gekozen, voert de Mantelzorgacademie activiteiten uit en zijn ook de mogelijkheden van de ZZG zorggroep aan ondersteuning en het voorbereiden op kwetsbaarheid van ouderen en hun mantelzorgers te weinig bekend. Daar zal de komende jaren extra aandacht aan besteed worden. Aangesloten kan ook worden bij de beweging om steeds meer werkgevers ervoor te enthousiasmeren om een mantelzorg vriendelijke organisatie te worden.

ZZG zorggroep heeft de afgelopen periode cursussen Ziekenverzorging georganiseerd. In het huidige programma zijn mogelijkheden gegeven om de cursus Ziekenverzorging thuis te kunnen volgen. Daar was grote belangstelling voor en dat zal nog toenemen als ook het thema dementie wordt meegenomen. We willen daarom hier graag mee doorgaan.

Financiële vertaling

	2017	2018	2019	2020
<u>Voor de ZZG*</u>				
Activiteiten rondom dementie & ziekenverzorging thuis	12825	10500	10500	10500
<u>Voor Swon</u>				
Activiteiten gericht op gezond mantelzorgen	7500	7500	7500	7500
Activiteiten gericht op het gebied van zingeving	5000	5000	5000	5000
<u>Voor de GGD</u>				
Coördinatie uren a €84,- (386 uur in 2017; 475 in 2018-2020)	32424	39900	39900	39900
Communicatie uren a €74,- (160 per jaar)	11840	11840	11840	11840
Activiteitenkosten	3000	3000	3000	3000
totaal per jaar	72589	77740	77740	77740
* uitgewerkte begroting ZZG is reeds separaat toegestuurd				

Voorstellen voor aanscherping van de plannen *Gezond ouder worden*

Resultaat van het overleg tussen Nancy Albertz, Miesjel Spruit en Gerard Molleman

1. De samenwerking zoals we die met *Gezond ouder worden* nastreven moet minder vrijblijvend zijn.
2. Het plan zoals we dat nu geschreven hebben is een kader dat verdere concretisering behoeft. Voorstel is om per jaar een jaarplan op te stellen met concrete activiteiten (die af te vinken zijn). Daarvoor organiseren we een uitgebreide sessie (voorjaar 2017) waarbij we kijken hoe we ieders plannen op het terrein van *Gezond ouder worden* en *preventie* op elkaar kunnen afstemmen, elkaar in positie kunnen brengen en welke concrete samenwerkingsafspraken we maken voor het jaar dat gaat komen.
3. Vervolgens maken we een jaaragenda waarbij we jaarlijks 3 à 4 werksessies afspreken die we steeds aan 1 thema wijden en waarbij we de keten aan activiteiten beter aan elkaar verbinden, bijv. rondom wonen, mobiliteit, etc. Qua locatie is het voorstel om te variëren qua wijken en gastheer/vrouw.
4. Ook is het goed om een overzicht te hebben (= te weten van elkaar) wat er in buurten gebeurt en hoe daar allerlei diensten voor ouderen aan elkaar verbonden worden (bijv. de *goede dag activiteit* in West, *buurttafel* in Oost, *eetgroep* in Hatert, enz.). De wijze waarop verdient nog nadere uitwerking. Wellicht is het goed om dit onder te brengen bij de inspiratiebijeenkomsten en/of de *online community* van *Gezonde wijken* of bij *Netwerk 100*.
5. In het gesprek met Miesjel en Nancy kwamen al een aantal suggesties om bijvoorbeeld zaken te koppelen aan de cursus ziekenverzorging, zoals aspecten van cursus voor mantelzorgers, zorgstress, een lagere drempel voor de cursus door bijvoorbeeld in een wijkcentrum te starten, etc.
6. De stuurgroep wordt aangevuld met een afvaardiging vanuit de Stip's (Mirjam Broekmaat) en vanuit Sportservice (Rudy Muller). Zij doen in de wijken ook veel voor bewegen en ouderen.

Afspraken:

1. Bovenstaande punten worden teruggekoppeld aan Yvonne door Gerard en Nancy.
2. Nancy gaat een nieuwe afspraak voor de stuurgroep plannen om bovenstaande aanpak te bespreken en een start te maken met de jaarplanning.