

Onderwerp

Raadsinformatiebrief voortgang Jong Gezond en in Beweging

Opsteller	Bente Steenvoort	Behandeldatum	21 januari 2025
Programma	Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg	Status	Openbaar
Portefeuillehouder	C.M.H. Daemen		

Advies

1. De brief aan de Raad over Jong Gezond en in Beweging vast te stellen, waarin we informeren over de voortgang van de uitvoering tot nu toe en de plannen en uitdagingen voor de kortere (2030) en langere termijn (2040).

Aanleiding

Afgelopen januari stelde u de [Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren \(NAGJJ\)](#) vast. Deze aanpak heeft een nieuwe, passendere naam gekregen: [Jong Gezond en in Beweging](#). Doel van deze meerjarige aanpak is om onder regie van de GGD samen met inwoners en partners te werken aan een gezonde jeugd. Dit is belangrijk, want 15% van de Nijmeegse 5 tot 11 jarigen heeft overgewicht (GGD Gelderland-Zuid) en dit blijft onverminderd hoog. In debatten en via verschillende moties gaf de Raad richting aan de aanpak en de uitvoering daarvan. Middels deze brief informeren wij de raad over de voortgang van de uitvoering tot nu toe en de plannen en uitdagingen voor de komende jaren.

Beoogde impact

Met deze aanpak geven we invulling aan de volgende doelen uit de doelenboom van het programma Welzijn, wijkontwikkeling en zorg:

De gezondheid van Nijmegenaren wordt bevorderd door een preventieve basisinfrastructuur en een integrale aanpak

- We geven een opdracht aan de GGD voor het monitoren van de volksgezondheid.
- We zorgen voor collectieve gezondheidsbevordering in wijken/stadsdelen, scholen en kinderopvang middels de inzet van o.a. gezondheidsmakelaars volwassenen, themadeskundigen, collectieve GGZ-preventie en gezondheidsmakelaars school en jeugd.
- We geven opdracht aan de GGD voor de uitvoering van de wettelijke taak van jeugdgezondheidszorg van -9 maanden tot 18 jaar (vroegsignalering, advisering en voorlichting) met extra inzet in aandachtwijken.

Gezondheidsverschillen in Nijmegen worden kleiner doordat we mensen met verhoogde gezondheidsrisico's extra ondersteunen

- We ondersteunen het extra stimuleren van gezonde leefstijl op bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning bij inwoners met verhoogde gezondheidsrisico's.
- We ondersteunen activiteiten gericht op een gezonde start en gezond opgroeien vanaf -9 maanden (o.a. op thema's van bewegen, roken, alcohol, voeding, en ontspanning).

En van het programma Openbare ruimte:

We hebben een groene, gezonde en vitale omgeving om in te wonen, te werken en te recreëren

- Een groene omgeving die bijdraagt aan de gezondheid van de Nijmegenaren en bezoekers en uitnodigt tot spelen, bewegen en ontmoeten

Argumenten

- 1.1 Op 8 maart 2023 en op 24 april 2024 heeft de Raad verschillende moties aangenomen die richting geven aan de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren, nu Jong Gezond en in Beweging. Destijds is toegezegd de Raad in januari 2025 te informeren over de voortgang van de uitvoering van die moties en het gehele plan.

Kanttekeningen

- 1.1 Als we de toename van overgewicht echt willen tegengaan, is een stevige lange termijn inzet nodig vanuit verschillende domeinen met structurele financiering. In 2025 kunnen de activiteiten volgens plan worden uitgevoerd. Vanaf 2026 is er een afname van 29% van het totale budget van het product Gezondheid. Deze daling komt doordat GALA-middelen vanuit het Rijk grotendeels niet worden gecontinueerd, tijdelijke extra middelen vanuit de gemeente niet worden gecontinueerd (claims voorjaarsnota 2023) en er met het vaststellen van de stadsbegroting 2025 - 2028 besloten is om op de infrastructuur sociale basis te bezuinigen. Terwijl gezondheidsbevordering juist vraagt om een structurele investering. Het wegvallen van bijna een derde van het gezondheidsbudget heeft grote gevolgen voor het tempo en de omvang waarin er in de toekomst gewerkt wordt aan de doelen. Er zullen keuzes gemaakt moeten worden. De ambities van Jong Gezond en in Beweging zullen later of niet worden bereikt.

Financiën

Er zijn geen financiële gevolgen verbonden aan deze brief.

Vervolg

Na besluitvorming wordt de brief en bijlage gedeeld met de Raad.

Bijlagen

- Brief aan de raad Voortgang Jong Gezond en in Beweging
- Doelenboom Jong Gezond en in Beweging