

Onderwerp

Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren

Opsteller	Bente Steenvoort	Behandeldatum	6 februari 2024
Programma	Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg	Status	Openbaar
Portefeuillehouder	C.M.H. Daemen		

Advies

1. De Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren voor 2024 en verder vast te stellen.
2. Aan GGD Gelderland-Zuid voor 2024 een subsidie te verlenen van €65.000 voor de inzet van een regisseur voor de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren.
3. Deze subsidie te dekken uit het programma WWZ, ten laste van de beschikbare middelen 2024 SPUK-GALA, onderdeel Aanpak Overgewicht (61418.S4302.44015).
4. De brief aan de raad waarin we informeren over de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren voor 2024 en verder vast te stellen.

Aanleiding

In Nijmegen wordt er al jarenlang ingezet op het bevorderen van de gezondheid en het stimuleren van een gezonde leefstijl bij jeugd en jongeren. Afgelopen jaren zien we dat de aanpak van gezond gewicht bij veel preventieplatforms een belangrijk thema is. Om daadwerkelijk het verschil te maken is er stevige stadsbrede aanpak van gezonde jeugd nodig. Daarom hebben we samen met partners van wij zijn Groen Gezond en in Beweging en JOGG gewerkt aan de ontwikkeling van een meerjarenaanpak voor gezonde jeugd en jongeren in Nijmegen.

Beoogde impact

Met deze subsidieverlening willen we invulling geven aan de volgende doelen uit de doelenboom van Welzijn, wijkontwikkeling en zorg.

Doel 2.07: We realiseren een preventieve basisinfrastructuur ter bevordering van de volksgezondheid via een integrale aanpak.

- We zorgen voor collectieve gezondheidsbevordering in wijken, scholen en kinderopvang middels de inzet van o.a. gezondheidsmakelaars, collectieve GGZ-preventie en gezonde school adviseurs.

Doel 2.08: We verkleinen de gezondheidsverschillen door inwoners met verhoogde gezondheidsrisico's extra te ondersteunen.

- We ondersteunen activiteiten gericht op een gezonde start en gezond opgroeien vanaf -9 maanden (o.a. op thema's van bewegen, roken, alcohol, voeding, en ontspanning).

De centrale ambitie richting 2040 voor de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren luidt:

We bouwen aan een Nijmeegse samenleving waarin alle kinderen en jongeren in goede gezondheid opgroeien. Gezond leven is heel gewoon en dit wordt gedragen vanuit de Nijmeegse samenleving als geheel.

Met de inzet van een regisseur voor de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren realiseren we concrete acties op het gebied van:

- A. Proactieve stimulering en ondersteuning voor gezond leven. Gezond opgroeien en het naleven van een gezonde leefstijl is voor alle kinderen en jongeren mogelijk en vanzelfsprekend
- B. Verminderen gezondheidsachterstand en meer gelijke gezondheidskansen. Het aantal kinderen en jongeren met aantoonbare gezondheidsachterstanden (of sterk verhoogd risico hierop) wordt verminderd
- C. Realiseren van een stimulerende gezonde leefomgeving. Kinderen en jongeren groeien op in een fysieke leefomgeving die gezond opgroeien optimaal mogelijk maakt en waar ongezonde verleidingen worden teruggedrongen.
- D. Versterken infrastructuur volgens een lerende netwerksamenwerking. Gemeente, organisaties en inwoners werken in gezamenlijkheid aan en strijden voor een gezonde Nijmeegse samenleving

Argumenten

- 1.1 De Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren versterkt de ambities en de uitvoering die zijn opgesteld in de Gezondheidsagenda 2021-2024, het Lokale Preventieakkoord wij zijn Groen, Gezond en in Beweging en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).
- 1.2 Ondanks de inzet op het bevorderen van de gezondheid en het stimuleren van een gezonde leefstijl bij jeugd en jongeren heeft gemiddeld 14% van de Nijmeegse 5 tot 14-jarigen overgewicht.
- 2.1. De regisseur is een aanvullende, stadsbrede schakel in de bestaande preventie infrastructuur rondom gezonde jeugd. De regisseur coördineert, stimuleert en faciliteert de uitvoer van de subambities door betrokken partijen en inwoners in de stad.
- 2.2. Een regisserende rol in deze aanpak past goed in de bestaande functie van een gezondheidsmakelaar van de GGD Gelderland-Zuid. Gezondheidsmakelaars ondersteunen bij het ontwikkelen en uitvoeren van gezondheidsbeleid. Ze zijn een belangrijk onderdeel van de bestaande preventie infrastructuur in de stad.
- 3.1 De implementatie van de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren past bij de doelstellingen die in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) zijn afgesproken voor het voorkomen van overgewicht en het verbeteren van de zorg en ondersteuning voor kinderen die al overgewicht of obesitas hebben.
- 4.1 Op 8 maart 2023 heeft de Raad verschillende moties aangenomen die richting hebben gegeven aan de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren. Via deze brief informeren we de Raad over de uitvoering van die moties.

Kanttakeningen

- 1.1 Als we de toename van overgewicht echt willen tegengaan, is een stevige lange termijn inzet nodig vanuit verschillende domeinen.

Financiën

Voor 2024 stellen we voor een subsidie van € 65.000 te verlenen aan GGD Gelderland-Zuid, voor de inzet van een regisseur (gezondheidsmakelaar) voor 590 uur in 2024, ten laste van SPUK-GALA, onderdeel Aanpak Overgewicht, 61418.S4302.44015. Hiermee versterken we

de bestaande preventie infrastructuur en de inzet van gezondheidsmakelaars, specialisten op het gebied van collectieve gezondheidsbevordering.

Vervolg

Na besluitvorming wordt subsidie aan de GGD Gelderland-Zuid verleend. Per januari 2024 wordt een regisseur (gezondheidsmakelaar) aangesteld, die de uitvoer van de vier subambities door betrokken partijen in de stad coördineert, stimuleert en faciliteert. Zij brengen het onderwerp gezonder gedrag structureel onder de aandacht binnen de bestaande preventie infrastructuur. Eind 2024 wordt zowel inhoudelijk als financieel verantwoording afgelegd door de regisseur op basis van de gerealiseerde ambities samen met partners en inwoners in de stad. Om tot echte resultaten te komen is een langdurige aanpak nodig, zoals beschreven in de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren.

Bijlagen

- Bijlage 1: Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Visie en aanpak
- Bijlage 2: Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Feiten en cijfers
- Bijlage 3: Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Raadsinformatiebrief
- Bijlage 4: Subsidieaanvraag GGD Gelderland Zuid
- Bijlage 5: Beschikking aan GGD Gelderland Zuid