

COMMUNICATIE, EVALUATIE EN MONITORING	IMPACT	We bouwen aan een Nijmeegse samenleving waarin alle kinderen en jongeren in goede gezondheid opgroeien Gezond leven is heel gewoon en dit wordt gedragen vanuit de Nijmeegse samenleving als geheel			
		Resultaat hiervan is meer Nijmeegse kinderen met een gezond gewicht			
	OUTCOME	Gedrag van kind en ouder/opvoeder (in het bijzonder gericht op de wijken met gezondheidsachterstanden): Meer kinderen voldoen aan de beweegnorm Meer kinderen hebben een gezond eet- en drinkpatroon Meer kinderen hebben voldoende slaap en ontspanning			
	OUTCOME	Verandering in het kind en ouder/opvoeder: Houding Positieve steun Bewustzijn Vaardigheden Kennis Verandering in de omgeving: Wijk Vrije tijdsomgeving School & Opvang Sportomgeving Online omgeving Werkomgeving			
	SUBDOEL	Proactieve stimulering en ondersteuning van gezond leven	Inzet op het verminderen van gezondheidsachterstand en meer gelijke gezondheidskansen	Realiseren van een stimulerende gezonde leefomgeving	Versterken infrastructuur volgens een lerende netwerksamenwerking
OUTPUT 2040	In 2040 is gezonde voeding, beweging en ontspanning een structureel en vanzelfsprekend onderdeel van beleid op school, in de kinderopvang en van sport- en wijkactiviteiten. In 2040 geven organisaties, professionals, ouders en opvoeders het gezonde voorbeeld aan kinderen en jongeren. In 2040 delen de belangrijkste organisaties uit de stad, die werken met en voor kinderen, een gezamenlijke inhoudelijke visie op het werken aan een gezonde generatie en is er sprake van een doorgaande lijn. Succesvolle, effectieve activiteiten worden geïdentificeerd, opgeschaald en geborgd. Waar zinvol en gewenst wordt in de uitvoering gezamenlijk opgetrokken en/of worden stadsbrede acties in gang gezet.	In 2040 ontvangen kinderen en jongeren, met verhoogd risico op overgewicht of daadwerkelijk overgewicht, optimale zorg en ondersteuning vanuit een efficiënte en impactvolle ketenaanpak en samenwerking tussen hulpverleners. In 2040 is de inzet op gezond leven, gezondheidsbevordering en het aanbod aan interventies beter afgestemd op kwetsbare groepen kinderen en jongeren, rekening houdend met onderliggende problematiek rondom bestaanszekerheid. In 2040 is de samenhangende aanpak tussen bestaanszekerheid en gezondheid stevig verankerd in gemeentelijk beleid en binnen beleid van betrokken partners. In 2040 wordt meer (cultuur)sensitief gewerkt aan gezondheidsbevordering bij anderstaligen en/of laaggeletterden.	In 2040 is het aanbod en de toegankelijkheid van gezonde voeding en drank vanzelfsprekend. In 2040 is de samenhangende aanpak tussen leefomgeving en gezondheid stevig verankerd in gemeentelijk beleid en onder betrokken partners. In 2040 zijn de openbare ruimtes en openbare accommodaties dusdanig ingericht, dat deze gezondheid en gezonde leefstijl vanzelfsprekend maakt voor iedereen (eten, drinken, sporten, bewegen, ontspannen en ontmoeten)	In 2040 is het investeren in en behouden van gezondheid en gezonde leefstijl vanzelfsprekend voor gemeente, organisaties en inwoners en wordt gezien als een collectieve verantwoordelijkheid (health in all policies). In 2040 is er een stevige en structurele preventie infrastructuur (fysiek en sociaal) die gezond leven mogelijk maakt en die garant staat voor een duurzame aanpak en continuïteit. In 2040 worden kennis en hulpbronnen tav effectieve gezondheidsbevordering effectief toegepast. In 2040 is de participatie van de doelgroep (jeugd, ouders, ervaringsdeskundigen) stevig verankerd in de werkwijze en procedures van gemeente en betrokken partners.	

SUBDOEL	Proactieve stimulering en ondersteuning van gezond leven	Inzet op het verminderen van gezondheidsachterstand en meer gelijke gezondheidskansen	Realiseren van een stimulerende gezonde leefomgeving	Versterken infrastructuur volgens een lerende netwerksamenwerking	
OUTPUT 2030-2040	Wijk De structuur van preventieplatforms en stadsdeelprogrammeren is zo ingericht dat er door wijkpartners gezamenlijk uitvoering wordt gegeven aan gedeelde lange termijn ambities op gezondere voeding, beweging, sport, ontspanning en het terugdringen van schermgebruik. Alle partners nemen hierin hun verantwoordelijkheid. Een bijdrage leveren is niet vrijblijvend en wordt ondersteund door passende afspraken op strategisch en tactisch niveau. School en Opvang Er is samen met onderwijs- en opvangpartijen een visie opgesteld over de rol en bijdrage van onderwijs en opvang op gezondere voeding, beweging, sport, ontspanning en het terugdringen van schermgebruik. Vanuit deze visie wordt uitvoering gegeven aan beleid en activiteiten op strategisch, tactisch en uitvoerend niveau. Alle scholen en opvanglocaties nemen hierin hun verantwoordelijkheid. Er is helder wat minimale eisen zijn aan Gezonde Schoolbeleid en waar scholen keuzevrijheid hebben om zich extra te profileren. Sport en bewegen We hebben de ambitie dat ieder kind opgroeit in een gezonde en veilige leefomgeving, met plezier in het sporten en bewegen, waarbij de ontwikkeling van het kind centraal staat (volgens “Een Nimweegs hert veur sport en bewegen”, het Nijmeegs Sportakkoord 2.0 en het BOSS-kader). Online omgeving Er is structurele aandacht voor Mediawijsheid en zinvolle vrijetijdsbesteding. Werk We stimuleren organisaties in de stad hun verantwoordelijkheid ten aanzien van het stimuleren van gezonde keuzes richting hun medewerkers te nemen. Onder andere die organisaties waar veel jongeren werken als bijbaan of stage. Uitgevoerde activiteiten worden geëvalueerd. Effectieve activiteiten worden opgeschaald en verduurzaamd. Organisaties, professionals, ouders en opvoeders geven het gezonde voorbeeld aan kinderen en jongeren.	Het aanbod van Kind naar Gezonder Gewicht inclusief gecombineerde leefstijlinterventie is toegankelijk voor alle kinderen in Nijmegen. Deze ambitie is sterk afhankelijk van uitkomsten van de pilot, financieringsmogelijkheden en landelijke ontwikkelingen. De inzet op gelijke gezondheidskansen voor de jeugd is opgenomen in al het beleid en plannen van organisaties die met kinderen en jongeren werken. Daarbij is aandacht voor het vergroten van bestaanszekerheid, (cultuur)sensitief werken en gezondheidsvaardigheden. Vanuit de verschillende plannen wordt effectief samengewerkt om in samenhang uitvoering te geven aan deze uitdagingen.	We willen dat inwoners worden uitgenodigd om vaker actief bewegen. We richten de leefomgeving daarom zo in dat deze stimuleert om meer te bewegen. Dit doen we door te zorgen voor voldoende beweeg-, ontmoet-, sport- en speelruimte van goede kwaliteit. Het uitvoeringskader BOSS (bewegen, ontmoeten, spelen en sporten) is hierin leidend. Ook geven we in de (her)inrichting van de openbare ruimte prioriteit aan voetgangers en fietsers. We willen dat de omgeving inwoners uitnodigt om gezond te eten. Dat doen we door de voedselomgeving zo gezond mogelijk te maken en ongezond voedselaanbod te beperken wanneer hier juridische mogelijkheden beschikbaar voor zijn. Ook willen we dat inwoners een eerlijke keuze hebben om gezond te eten. Dit doen we door gezond en duurzaam voedsel toegankelijk en betaalbaar te maken voor iedereen.	Beleid en uitvoering vanuit verschillende beleidsterreinen binnen de gemeente (in het bijzonder Sport, Financiële bestaanszekerheid, Onderwijs en Jeugd) zijn op elkaar afgestemd om structureel gezondheid te bevorderen bij kinderen en jongeren. Er is een stevige programma structuur die (lieft structureel) gefinancierd is. Verschillende organisaties hebben zich gecommitteerd aan het programma en dragen bij. Structurele ambtelijke inzet op het verder versterken van de samenwerking met andere beleidsterreinen binnen de gemeente, van waaruit een bijdrage geleverd kan worden aan doelen van Jong Gezond en in Beweging. Doorlopend werken aan het versterken en uitbreiden van het netwerk. Via GGIB en het Sportakkoord aanjagen en financieel ondersteunen van nieuwe initiatieven op vlak van gezonde voeding, beweging en ontspanning. Participatie van kinderen en jongeren bij de totstandkoming en uitvoering van activiteiten is geborgd. Doorlopende inzet van studenten op vraagstukken vanuit Jong Gezond en in Beweging Continu benutten van de communicatiekanalen van GGIB, GGD, Sport Community Nijmegen en kanalen van belangrijke partners voor het delen van voorbeelden. Er wordt gebruik gemaakt van recente (landelijke, regionale en lokale) kennis, hulpbronnen, subsidies en netwerken om de effectiviteit van de aanpak zo maximaal mogelijk te maken (zoals RIVM, Voedingscentrum, Kenniscentrum Sport en Bewegen, Gezonde School, Pharos, Jong Leren Eten, Gelderse Sportfederatie, NOC*NSF, JOGG en City Deal Gezonde en Duurzame voedselomgeving). Ontwikkelingen van de gezondheid van Nijmeegse jeugd en jongeren wordt structureel gemonitord door GGD Gelderland-Zuid, zie onderzoek en cijfers, en gebruikt om de aanpak te versterken.	COMMUNICATIE, EVALUATIE EN MONITORING

SUBDOEL	Proactieve stimulering en ondersteuning van gezond leven	Inzet op het verminderen van gezondheidsachterstand en meer gelijke gezondheidskansen	Realiseren van een stimulerende gezonde leefomgeving	Versterken infrastructuur volgens een lerende netwerksamenwerking	
OUTPUT 2026-2030	Wijk, school en opvang Scholen werken vanuit de aanpak Gezonde School en zijn gestimuleerd en gefaciliteerd om te werken aan de gezondheidsthema's voeding, bewegen en sport en mediawijsheid. Verkennen met besturen, directies en professionals van onderwijs, opvang- en wijkorganisaties welke gezamenlijke ambities worden omarmt en uitgevoerd. We werken hierbij vanuit de vier pijlers: beleid; educatie; fysieke en/of sociale omgeving; signalering en doorverwijzing. Sport en Bewegen In 2027 zijn bij alle regulier en speciaal basisonderwijs scholen en regulier en speciaal voortgezet onderwijs scholen de Beweeg, Zwemmen en Fiets-participatiecijfers afgenomen, met als doel om elke school passende interventies aan te bieden. In 2025 is de nota buitensportaccommodaties ontwikkeld. Uitwerking daarvan volgt en wordt meegenomen in ontwikkelen van JGIB. Online omgeving Ontwikkelen van een visie gericht op mediagebruik, waarbinnen slaap en ontspanning zijn opgenomen. Met als doel meer aandacht voor Mediawijsheid en zinvolle vrijetijdsbesteding. Werk In beeld bij welke organisaties in de stad veel jongeren werken. Via GGIB halen we voorbeelden op van organisaties die succesvol zijn in gezondheid bevorderende acties richting de jongere werknemers. De organisaties aangesloten bij GGIB worden gestimuleerd om gezondheid binnen de eigen organisatie uit te dragen en daar waar jongeren in beeld zijn een voorbeeldfunctie richting hen aan te nemen. GGIB netwerk uitbreiden met organisaties waar veel jongeren werken. Algemeen Bewaken en borgen van de uitvoer van eerder ingezette activiteiten.	Afhankelijk van uitkomsten van de pilot, financieringsmogelijkheden en landelijke ontwikkelingen zorgen voor uitbreiding van de pilot Kind naar Gezonder Gewicht naar alle andere wijken met gezondheidsachterstanden en naar de doelgroep 12-18 jaar. Er wordt, waar wenselijk, structureel samengewerkt met regionale partijen en andere gemeenten om de keten voor kinderen met overgewicht te versterken. Bestaande activiteiten versterken door betere samenhang en een vanzelfsprekende check op bestaanszekerheid, gezondheidsvaardigheden en cultuursensitiviteit. Creëren van structuren waarin samenhang wordt geborgd en bestaanszekerheid, gezondheidsvaardigheden en cultuursensitiviteit zijn opgenomen.	Inwoners worden uitgenodigd om vaker actief bewegen. We richten de leefomgeving daarom zo in dat deze stimuleert om meer te bewegen. Dit doen we door te zorgen voor voldoende beweeg-, ontmoet-, sport- en speelruimte van goede kwaliteit. Het uitvoeringskader BOSS (bewegen, ontmoeten, spelen en sporten) is hierin leidend. Ook geven we in de (her)inrichting van de openbare ruimte prioriteit aan voetgangers en fietsers. We willen dat de omgeving inwoners uitnodigt om gezond te eten. Dat doen we door de voedselomgeving zo gezond mogelijk te maken en ongezond voedselaanbod te beperken wanneer hier juridische mogelijkheden beschikbaar voor zijn. Ook willen we dat inwoners een eerlijke keuze hebben om gezond te eten. Dit doen we door gezond en duurzaam voedsel toegankelijk en betaalbaar te maken voor iedereen. Eind 2030 hebben alle V(S)O schoollocaties een Gezonde Schoolkantine. Eind 2030 heeft 60% van de PO- en SO-locaties toegang tot een schoolmoestuin. Op deze locaties hebben kinderen tot 12 jaar gedurende hun schoolloopbaan ten minste één groei- en oogstseizoen meegemaakt in een schoolmoestuin. Eind 2030 zijn alle consultatiebureaus beweegvriendelijk ingericht. Bij evenementen voor kinderen en jongeren worden de aanbevelingen voor gezondere evenementen vanzelfsprekend uitgevoerd.	Er is een stevige programmastructuur die (lieft structureel) gefinancierd is. Verschillende organisaties hebben zich gecommitteerd aan het programma en dragen bij. Structurele ambtelijke inzet op het verder versterken van de samenwerking met andere beleidsterreinen binnen de gemeente, van waaruit een bijdrage geleverd kan worden aan doelen van Jong Gezond en in Beweging. Doorlopend werken aan het versterken en uitbreiden van het netwerk. Via GGIB en het Sportakkoord aanjagen en financieel ondersteunen van nieuwe initiatieven op vlak van gezonde voeding, beweging en ontspanning. Participatie van kinderen en jongeren bij de totstandkoming en uitvoering van activiteiten is geborgd. Doorlopende inzet van studenten op vraagstukken vanuit Jong Gezond en in Beweging Continu benutten van de communicatiekanalen van GGIB, GGD Sport Community Nijmegen en kanalen van belangrijke partners voor het delen van voorbeelden. Er wordt gebruik gemaakt van recente (landelijke, regionale en lokale) kennis, hulpbronnen, subsidies en netwerken om de effectiviteit van de aanpak zo maximaal mogelijk te maken (zoals RIVM, Voedingscentrum, Kenniscentrum Sport en Bewegen, Gezonde School, Jong Leren Eten, Gelderse Sportfederatie, NOC*NSF, JOGG en City Deal Gezonde en Duurzame voedselomgeving). Ontwikkelingen van de gezondheid van Nijmeegse jeugd en jongeren wordt structureel gemonitord door GGD Gelderland-Zuid, zie onderzoek en cijfers, en gebruikt om de aanpak te versterken.	COMMUNICATIE, EVALUATIE EN MONITORING

SUBDOEL	Proactieve stimulering en ondersteuning van gezond leven	Inzet op het verminderen van gezondheidsachterstand en meer gelijke gezondheidskansen	Realiseren van een stimulerende gezonde leefomgeving	Versterken infrastructuur volgens een lerende netwerksamenwerking	
OUTPUT 2025	Wijk, school en opvang Scholen worden vanuit de aanpak Gezonde School gestimuleerd en gefaciliteerd om aan de slag te gaan met de gezondheidsthema's, waaronder voeding, bewegen en sport en mediawijsheid. Resultaten inventarisatie voeding, bewegen en ontspanning via de GGD onder directeurs van PO, SO en SBO naar hun beleid op voeding, bewegen en ontspanning op school en hun behoeften aan ondersteuning daarbij, specifiek voor gezinnen waar dat niet vanzelfsprekend is. Bepalen waar het zinvol en haalbaar is om extra op in te zetten. Identificeren van belangrijke ontwikkelingen en overleggen om in gesprek te gaan met onderwijsinstellingen over gezondheidsbevordering. Sport en Bewegen Eind 2025 is er een plan ontwikkeld en geïmplementeerd in het breed motorische opleiden (6-12 jaar) en sportief opleiden (6-21 jaar) voor de activiteiten uitgevoerd door het Sportbedrijf. In 2025 is er een samenwerking met de gebiedsteams om 600 kinderen in de leeftijd van 2-12 jaar via vijf interventies in de openbare ruimte kennis te laten maken met diverse beweegmogelijkheden. Met deze interventies wordt de beweegontwikkeling gestimuleerd, hen geïnspireerd om actief bezig te zijn en een sociale omgeving gecreëerd waar kinderen elkaar kunnen ontmoeten. In 2025 wordt de nota buitensportaccommodaties ontwikkeld, voorgelegd en vastgesteld. Online omgeving Aansluiten bij de verkenning van de mogelijkheden tav e-sports, gaming en gamification om kinderen en jongeren in beweging te krijgen. Verkennen wat de behoefte is voor de inzet op Mediawijsheid Algemeen Bewaken van de uitvoer van JOGG-Teamfit (speeltuinen, wijkaccommodaties en meer stappen richting sportverenigingen), Speedy Bites, ENERGIE, Gezonde Smikkelweken, Gezonde School, kinderopvang, gezonde schoolkantine en schoolmoestuinen.	Ketenaanpak overgewicht jeugd: uittesten van de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht in Nijmegen West, waarin 50 kinderen met overgewicht en hun gezin ondersteund worden om meer regie te krijgen over hun eigen gezondheid. Samen met het regionaal netwerk voor samenwerking binnen de ketenaanpak overgewicht zijn er samenwerkingskansen verkend met (zorg)organisaties in de stad en regio. Het advies ten aanzien van de positie van Beweeg je Fit en/of een individuele Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) in de ketenaanpak overgewicht wordt uitgevoerd. Resultaten inventarisatie voeding, bewegen en ontspanning via de GGD onder directeurs van PO, SO en SBO naar hun beleid op voeding, bewegen en ontspanning op school en hun behoeften aan ondersteuning daarbij, specifiek voor gezinnen waar dat niet vanzelfsprekend is. Bepalen waar het zinvol en haalbaar is om extra op in te zetten. We sluiten aan bij de gemeentelijke ontwikkelingen rondom voeding en voedsel (vanuit Armoede, Gezondheid en Duurzaamheid) en versterken deze inzet via het netwerk van Wij zijn Groen, Gezond en in Beweging. Samen met kartrekkers verkennen hoe onderstaande thema's elkaar versterken. Zoals het beter toegankelijk maken van verzachtende regelingen op het gebied van voeding, sport, bewegen en ontspanning voor de jeugd.	In het kader van BOSS wordt er in 2025 gewerkt aan de wijkaanpak in de Ackervijken, Hatert en Meijhorst. Verschillende skateparken worden opgeknapt en vernieuwd. In het centrum wordt het basketbalveld vernieuwd en in Noord komt er meer ruimte voor jongeren in de openbare ruimte. Verkennen waar kansen liggen om samen te werken met supermarkten. Daarbij leren van projecten als 'Vet Lekker' en 'Supermarktdirecteur voor één dag' waarbij kinderopvang centraal staat. Verder verkennen waar kinderen komen en wat ze daar voor een voedingskeuzes maken (onderzoek HAN studenten). De adviezen vanuit deze opdracht worden geïmplementeerd. Om dit te bereiken gaan we semester 2 opnieuw een PZW studentopdracht uitzetten. Schoollocaties (V(S)O en MBO) in Nijmegen worden ondersteunt bij het verkrijgen van een gezonde kantine volgens de richtlijn 'Eetomgevingen voor Scholen' opgesteld door het Voedingscentrum. Schoollocaties die een moestuin willen beginnen worden begeleid, scholen die al een moestuin hebben worden geëvalueerd en ondersteund. De inzet op gezonder voedingsaanbod bij gemeentelijke accommodaties, sportverenigingen en evenementen waar veel kinderen komen wordt voortgezet. Binnen de clubondersteuning vanuit de gemeente gaan we vanaf 2025 actief de A&A-tool inzetten, die als nulmeting dient voor een sport- en beweegaanbieder. De clubondersteuner doorloopt de aanbieder op verschillende thema's en zal zo ook vragen wat een aanbieder doet op het gebied van gezonde voeding. Met de gemeentelijke afdelingen Gezondheid, Sport en Mobiliteit maken we een analyse van de actieve mobiliteit van en naar school, kinderopvang en sport. We gaan het gesprek aan met scholen en betrokkenen over hun behoefte en verbetermogelijkheden hierin	Structurele ambtelijke inzet op het verder versterken van de samenwerking met andere beleidsterreinen binnen de gemeente, van waaruit een bijdrage geleverd kan worden aan doelen van Jong Gezond en in Beweging. Mogelijkheden onderzoeken om via subsidiebeschikkingen te sturen op het meer gewoon maken van gezondere keuzes op plekken waar kinderen komen. Op zoek naar kansen voor het versterken en uitbreiden van het netwerk. Via GGIB en het Sportakkoord aanjagen en financieel ondersteunen van nieuwe initiatieven op vlak van gezonde voeding, sport, bewegen en ontspanning. In kaart welke initiatieven er zijn op vlak van doelgroep participatie en ervaringsdeskundigheid. Verkennen hoe inzet studenten bijdrage kan leveren aan participatie van de doelgroep. Doorlopende inzet van studenten op vraagstukken vanuit Jong Gezond en in Beweging Continu benutten van de communicatiekanalen van GGIB, GGD, Sport Community Nijmegen en kanalen van belangrijke partners voor het delen van voorbeelden. Gebruik maken van recente (landelijke, regionale en lokale) kennis, hulpbronnen, subsidies en netwerken om de effectiviteit van de aanpak zo maximaal mogelijk te maken (zoals RIVM, Voedingscentrum, Kenniscentrum Sport en Bewegen, Pharos, Gezonde School, Jong Leren Eten, Gelderse Sportfederatie, NOC*NSF, JOGG en City Deal Gezonde en Duurzame voedselomgeving). Ontwikkelingen van de gezondheid van Nijmeegse jeugd en jongeren wordt structureel gemonitord door GGD Gelderland-Zuid, zie onderzoek en cijfers, en gebruikt om de aanpak te versterken.	COMMUNICATIE, EVALUATIE EN MONITORING

Verbinding met andere programma’s, opgaven en akkoorden

Veel aspecten van Jong Gezond en in Beweging hebben al een plek in andere beleidsnota’s en/of programma’s. Hierbij valt te denken aan ondersteuning aan (aanstaande) ouders in kwetsbare situaties bij het ouderschap via het Actieprogramma Kansrijke Start. Inzet op onder andere inclusiever onderwijs en grotere mentale veerkracht via het Regioprogramma Jeugd 2023-2028. Het stimuleren van sport en bewegen bij kinderen, vastgelegd in “Een Nimweegs hert veur sport en bewegen”, het Nijmeegs Sportakkoord 2.0 en het Uitvoeringskader BOSS 2024 en verder. Ondersteuning van scholen bij het vergroten van onderwijskansen voor kinderen uit achterstandmilieus (Onderwijs Achterstandenbeleid) en inclusie (Regenboogagenda, convenant SchoolsOUT 2022-2025, Regioprogramma Jeugd 2023-2028). En ondersteuning bij financiële bestaanszekerheid zoals beschreven in de startnotitie Financiële bestaanszekerheid, die richting gevend is voor het beleidskader Financiële bestaanszekerheid. Betekenisvol samen leven versterken, zoals vastgelegd in de kadernotitie “Samen werken, samen sterk”. En alle aanpakken en uitvoering die daaruit volgt.

Monitoring en evaluatie

Doel van deze meerjarige aanpak is om te zorgen voor een integrale aanpak waar gemeente, samen met inwoners en partners werken aan een gezonde jeugd, waarbij continuïteit en samenhang centraal staan. Dit doen we vanuit een centrale sturing, waarbij we rekening houden met de complexiteit en veelzijdigheid van het vraagstuk. En stap voor stap en lerend werken aan een verbetering van de uitvoering. De opgave is complex, de oplossingen nog niet allemaal helder en we hebben iedereen erbij nodig. Een programmatische, lerende aanpak en het benutten van netwerksamenwerking is hiervan een logisch gevolg. Om de resultaten van deze aanpak inzichtelijk te maken is het nodig deze continu te monitoren en periodiek te onderzoeken. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij bestaande monitors en informatiebronnen. De GGD voert eens in de vier jaar gezondheidsmonitors uit onder verschillende doelgroepen; de Kindermonitor (4-11 jaar), de Gezondheidsmonitor Jeugd (12-16 jaar), de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen (16-25 jaar). Vanuit onze eigen afdeling Onderzoek & Statistiek zijn daarnaast veel cijfers beschikbaar op stadsdeelniveau. Ook werken we nauw samen met de onderwijsinstellingen die verbonden zijn aan Wij zijn Groen, Gezond en in Beweging, de City Deal Kennis Maken en Fieldlabs van het Radboudumc voor de inzet van studenten bij vraagstukken en projecten.

Communicatie

Communicatie is cruciaal. Het actief informeren en interacteren draagt bij aan een gezamenlijk gevoel van verantwoordelijkheid en het gezamenlijk op gang brengen van een verandering. Heldere, positieve framing van de uitdaging (gezond is gewoon) is hierbij van belang. Dit dient vanuit een herkenbaar en collectief doel te vertrekken. De kern van de boodschap is:

Het moet voor iedereen mogelijk zijn om gezond op te groeien in een gezonde leefomgeving. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. Het leiden van een gezond en actief leven is heel normaal en vanzelfsprekend. Het is gek dat we tot op heden zoveel ongezonde verleidingen om ons heen geaccepteerd hebben. De gezondheidsverschillen tussen groepen zijn te groot en onacceptabel. Een verandering van denken en doen is nodig én mogelijk. Iedereen levert hierin een bijdrage. Van groot tot klein, professioneel tot vrijwillig, gericht op de gehele samenleving, een specifieke groep mensen of het individu. We helpen organisaties gezonde plannen te maken en die plannen brengen we in de praktijk met kinderen, jongeren en ouders.

In de communicatie zijn er verschillende doelen, op verschillende niveaus:

Doel	Doelgroep	Middel
Educatie Voorlichting Inspiratie	Samenleving, ‘de publieke opinie’	Benutten van kanalen van partnerorganisaties voor het delen van positieve en krachtige gezonde boodschappen • met specifieke inzet en kanalen gericht op kinderen en jongeren en hun ouders/opvoeders; • en specifieke omgevingen (school, vereniging, etc.)
Beleidsvorming Voorlichting Deskundigheidsbevordering	Organisaties en diens professionals, intermediairs van/naar inwoners	Via Wij zijn Groen, Gezond en in Beweging, gemeentelijke visies, beleidsregels en subsidieafspraken die leiden tot: • beïnvloeden van beleids- en uitvoeringsprogramma’s; • bewustwording en handelingsperspectief onder professionals om gedrag te beïnvloeden; • onderlinge ontmoeting en kennisdeling; • kennisontwikkeling
Netwerksamenwerking Handelingsperspectief Daadkracht Resultaten	Gemeente en partners	Netwerksamenwerking vormgeven en regisseren. Centraal staat: • samenwerking, kennisdeling en kennisontwikkeling; • monitoring en evaluatie; • programmaplan van inspanningen, resultaten en leermomenten.

Deze kernboodschap en dit schema was de basis voor een uitgewerkte communicatiestrategie met plan van aanpak onder de vlag van Wij zijn Groen, Gezond en in Beweging.