

Onderwerp

Subsidie GGD Gelderland-Zuid Uitvoeringsplan Netwerk Gezond Ouder Worden 2025 - 2028

Opsteller	Carmen Keune	Behandeldatum	1 april 2025
Programma	Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg	Status	Openbaar
Portefeuillehouder	C.M.H. Daemen		

Advies

1. Een meerjarige subsidie te verlenen aan GGD Gelderland-Zuid voor de periode 2025 – 2028 van jaarlijks € 70.382 voor het uitvoeringsplan van Netwerk Gezond Ouder Worden. De verlening voor de jaren 2026-2028 is onder voorbehoud van vaststelling van de betreffende Stadsbegroting door de Raad.
2. Dekking van deze kosten ten laste te brengen van het programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg, doel 8.8 ‘De gezondheid van Nijmegenaren wordt bevorderd door een preventieve basisinfrastructuur en een integrale aanpak’ (E600078-006).

Aanleiding

In april 2021 hebben wij besloten om een meerjarige subsidie (2021 – 2024) te verlenen aan GGD Gelderland-Zuid van jaarlijks € 55.000 (met index in 2024 verhoogd naar € 63.692) voor het uitvoeringsprogramma van het Nijmeegse samenwerkingsverband Gezond Ouder Worden.

Op 25 februari 2025 is de ‘Uitvoeringsagenda gezondheid 2025 – 2028’ vastgesteld, onder voorbehoud van de vaststelling van de concept visie ‘Op weg naar een gezonde samenleving voor iedereen: Visie op gezondheid Nijmegen 2040’ door de raad. In zowel de visie als de bijbehorende uitvoeringsagenda is ‘Gezond Ouder Worden’, net zoals in de voorgaande beleidsperiode, 1 van de 5 speerpunten.

Het Nijmeegse samenwerkingsverband Gezond Ouder Worden, verder genoemd Netwerk Gezond Ouder Worden, is een belangrijk onderdeel van de uitvoering van dit speerpunt. Daarom heeft de GGD, net zoals in de voorgaande beleidsperiode, een subsidieaanvraag voor de periode 2025 – 2028 ingediend.

Beoogde impact

Ambitie: Inwoners voeren eigen regie over hun leven, gezin en gezondheid en actief deelnemen aan de maatschappij. Men heeft respect voor elkaar en ondersteunt elkaar.

Doel 8: De gezondheid van Nijmegenaren wordt bevorderd door een preventieve basisinfrastructuur en een integrale aanpak.

Met het speerpunt Gezond Ouder Worden uit de gezondheidsagenda willen we bereiken dat senioren zich zo lang mogelijk vitaal voelen en blijven meedoen aan de samenleving. We willen dat volwassenen en senioren zich realiseren wat ouder worden betekent en weten wat ze zelf kunnen doen om kwetsbaarheid uit te stellen en gezond ouder te worden. Hierbij hebben we extra aandacht voor mensen met een lagere sociaal economische positie.

Een belangrijke activiteit om deze doelen te bereiken is actieve deelname aan het Netwerk Gezond Ouder Worden, waarmee we de preventie basisinfrastructuur voor senioren versterken. Het netwerk signaleert en werkt ontwikkelingen en thema's uit die in Nijmegen van belang zijn rondom senioren en preventie.

Argumenten

- 1.1 *Het Netwerk Gezond Ouder Worden is een belangrijk onderdeel van het speerpunt Gezond Ouder Worden uit de concept Nijmeegse visie 'Op weg naar een gezonde samenleving voor iedereen: visie op gezondheid Nijmegen 2040'*

In de concept visie 'Op weg naar een gezonde samenleving voor iedereen: visie op gezondheid Nijmegen 2040' stellen wij prioriteiten en geven wij richting aan het gezondheidsbeleid van Nijmegen. Veranderen van gedrag en werken aan gezondheid vraagt om een plan voor een langere tijd. Om die reden blijft Gezond Ouder Worden een speerpunt in de Nijmeegse visie op gezondheid. Het hoofddoel daarbij is het uitstellen van kwetsbaarheid om zo lang mogelijk te blijven meedoen aan de samenleving en zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Het Nijmeegse Netwerk Gezond Ouder Worden levert hier met haar uitvoeringsprogramma (zie bijlage 2) een belangrijke bijdrage aan. In dit plan staan de komende vier jaar de volgende thema's centraal:

1. Ketenaanpak valpreventie, voeding en bewegen
2. Dementievriendelijk Nijmegen
3. Bewegen
4. Voorlichting, bewustwording, publiekscampagne.

Het verkleinen van gezondheidsverschillen nemen wij bij alle thema's mee als een rode draad.

- 1.2 *Het Nijmeegse Netwerk Gezond Ouder Worden is een duurzaam voorbeeld van samenwerken met de stad.*

In 2014 zijn wij gestart met een apart programma Gezond Ouder Worden in de vorm van een samenwerkingsproject tussen senioren via Netwerk 100 (Nu: Doelgroeppanel netwerk 100), de GGD, Sterker Sociaal Werk, Bindkracht10, Zorggroep Zuid Gelderland, Sportbedrijf (gemeente Nijmegen), NEO Huisartsenzorg en gemeente Nijmegen. Gezamenlijk is gewerkt aan een preventieve basisinfrastructuur voor senioren. Alle genoemde partners nemen nog steeds deel aan het Netwerk Gezond Ouder Worden: er is dus sprake van duurzame inzet en samenwerking met de stad. Uitgangspunt is dat je samen beter weet wat je moet doen en hoe.

Voor de komende vier jaar heeft het netwerk gezamenlijk haar uitvoeringsplan opgesteld. Per thema is een trekker benoemd en een werkgroep samengesteld. De coördinatie van de samenwerking beleggen wij opnieuw bij de GGD. Zij ontvangt hiervoor een subsidie en beheert samen met het netwerk het activiteitenbudget en het budget voor communicatie. De deelnemende organisaties voeren de activiteiten voornamelijk uit vanuit hun reguliere budgetten. Het activiteitenbudget vervult vooral de functie van vliegwielt.

- 2.1 *De uitgaven passen binnen de programmabegroting Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg*
Het benodigde budget is afkomstig van ambitie/doel 8.8 De gezondheid van Nijmegenaren wordt bevorderd door een preventieve basisinfrastructuur en een integrale aanpak.
Onderdeel E600078-006: basisinfrastructuur gezondheidspreventie Gezond ouder worden.

Kantttekeningen

De inzet van reguliere uren van partners voor het uitvoeringsplan 2025 – 2028 Gezond Ouder Worden zijn beperkt

Het uitvoeringsplan 2025 – 2028 is geformuleerd door het Netwerk Gezond Ouder Worden en wordt ook door deze partners zelf uitgevoerd. Het is dus niet een 'opdracht' aan een ander. De partners van het Netwerk Gezond Ouder Worden zijn bezig met meerdere uitvoeringsplannen. Dit betekent dat de beschikbare reguliere uren voor het uitvoeringsplan 2025 – 2028 Gezond Ouder Worden beperkt zijn. Dit vereist het stellen van prioriteiten en het bepalen van focus van de inzet: wat is realistisch voor de uitvoering? Dit blijkt in de praktijk een voortdurend aandachtspunt, omdat de ambities groot zijn. Bij het opstellen van het uitvoeringsplan is hiermee rekening gehouden door te kiezen voor 4 (een beperkt aantal) prioriteiten.

Financiën

Deze subsidie kan volledig gedekt worden uit het deelproduct E600078-006 Basisinfrastructuur gezondheidspreventie Gezond Ouder worden, van het programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg.

De subsidie zal gedurende de jaren 2026-2028 geïndexeerd worden conform het vastgestelde indexeringspercentage voor subsidies in de betreffende stadsbegroting.

Vervolg

Na besluitvorming vindt verzending van de beschikking plaats.

Bijlage(n)

1. Concept beschikking verlening Netwerk Gezond Ouder Worden
2. Subsidieaanvraag Gezond Ouder Worden 2025 – 2028
3. Bijlage bij subsidieaanvraag Gezond Ouder Worden Uitvoeringsplan beleidsperiode